



**Ashtam, Uelapissish utinetau**

**Viens, Qu'on prenne le temps**



**MASHTEUIATSH**

PEKUAKAMI

*Explorez la culture et la nature de  
Mashteuiatsh*

# LOCALISATION GÉOGRAPHIQUE

## **Situation géographique**

Mashteuiatsh est situé dans la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean, à proximité de Roberval.

## **Emplacement au bord de l'eau**

Son emplacement au bord de l'eau offre de nombreuses possibilités d'activités de plein air pour les visiteurs et les habitants.

## **Attractions naturelles**

La beauté naturelle de Mashteuiatsh attire les amateurs de nature et d'activités récréatives en plein air.



# Histoire et origine de la communauté

## Origine de la communauté

La communauté de Mashteuiatsh, située sur la rive ouest du lac Saint-Jean (Pekuakami), est la plus ancienne réserve innue au Québec. Elle a été officiellement fondée en 1856 sous le nom de Ouiatchouan, selon la Loi sur les Indiens. Toutefois, bien avant cette désignation, le site était un lieu de rassemblement estival traditionnel pour les Innus, notamment pour la pêche et les échanges culturels et commerciaux.

Le nom Mashteuiatsh, adopté en 1985, signifie « là où il y a une pointe », en référence à la géographie du lieu. Pendant longtemps, la communauté a aussi été connue sous le nom populaire de Pointe-Bleue.

Les Pekuakamiulnuatsh, membres de cette communauté, occupent ce territoire depuis des millénaires, bien avant l'arrivée des Européens, et continuent de préserver leur langue, leur culture et leur lien profond avec le Nitassinan, leur territoire ancestral..

## Traditions préservées

Les membres de la communauté continuent de vivre selon leurs traditions, adaptant leur mode de vie tout en maintenant leurs valeurs ancestrales.

## Adaptation au changement

Au fil du temps, la communauté a su s'adapter aux évolutions sociales et culturelles tout en préservant son identité unique.



# Culture et traditions locales



## Musique et danse

La musique et la danse sont des éléments fondamentaux de la culture de Mashteuiatsh, exprimant des histoires et des traditions autochtones.

## Arts visuels

L'art à Mashteuiatsh est porteur de mémoire, de transmission et de fierté culturelle. Il invite à la rencontre, à l'écoute et à la découverte d'un peuple riche de traditions vivantes.

## Récits traditionnels

Les récits traditionnels sont transmis de génération en génération, racontant les histoires et les légendes qui font partie intégrante de l'identité culturelle.



KANUEKITAMAKANITSHUAP  
**MUSÉE ILNU**  
DE MASHTEUATSH

# Musée amérindien de Mashteuiatsh



Depuis maintenant 50 ans que le Musée ilnu s'emploie à sauvegarder et à partager le précieux héritage des Pekuakamiulnuatsh, les Ilnuatsh du lac Saint-Jean.

Près de 6 000 ans d'histoire se dévoilent ici grâce aux expositions mettant en lumière les artefacts, les objets et les œuvres d'art de ce peuple millénaire.

L'exposition permanente « Tshilanu Ilnuatsh / Nous les Ilnuatsh » offre une vision originale et interactive de la culture des Ilnuatsh et de leur mode de vie au fil des saisons.

Un sentier d'interprétation prolonge la visite en pleine forêt, délivrant de nombreux savoirs sur la flore de la région. En compagnie d'un guide interprète, l'expérience inclut la visite d'un campement traditionnel, la dégustation d'une tisane et d'une tranche de pain bannique ainsi que la rencontre avec des aînés. En été, des ateliers de fabrication d'artisanat pour petits et grands s'invitent aussi au programme.

[www.facebook.com/museeilnu.mashteuiatsh](https://www.facebook.com/museeilnu.mashteuiatsh)

**Printemps 2026**  
1<sup>er</sup> avril au 13 juin  
Du mardi au samedi 9 h à 16 h



1787 rue Amishk

418 275-4842

[info@cultureilu.ca](mailto:info@cultureilu.ca)



# Artisanat Eshkan & fils

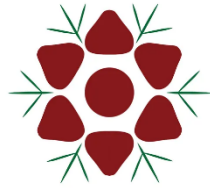


- Boutique d'artisanat et de fabrication où il est même possible d'acheter votre matériel de fabrication. Animation en arrière-boutique sur la culture des Innuatsh.
- Notre boutique est le bon endroit pour vous procurer l'artisanat authentique des Pekuakamiulnuatsh.
- Nous vendons également tout le matériel nécessaire à la création : Cuir, canevas, fourrure, fil, rubans, perles, coquillage, cabochons, supports de toutes sortes, etc.
- Outils.
- Herbes pour la purification, foin d'odeur, etc.
- Bijoux, mocassins, attrapeur de rêve, Teuehikan (tambour) et plein d'autres choses !

## Heures d'ouverture:

Lundi au mercredi 10 h à 15 h 30  
Jeudi : 10 h à 15 h 30 et de 18 h à 20 h  
Vendredi : 10 h à 15 h 30  
Samedi et dimanche : Fermé

☎ 418 275-5593      2204, rue Ouatshouan



Nimushuminatsh utluniunau


# Ashuapmushuan Expérience

## Site d'accueil Tourisme autochtone en territoire

- Notre mission est de célébrer et d'honorer la richesse de la culture ilnu, en offrant des expériences authentiques, immersives et respectueuses qui favorisent la compréhension, l'appréciation et la réconciliation des communautés.
- Nous nous engageons à promouvoir le tourisme durable, à enrichir sur le plan culturel, la vie des visiteurs par des échanges significatifs, et à contribuer positivement au mieux-être social, économique et environnemental de la région.



[steve.launiere@gmail.com](mailto:steve.launiere@gmail.com)

 418 637-2551



# Assi-Nipi Écohébergement

- Entreprise de tourisme régénératif de camping axées sur les petits équipements et hébergement écologique sur un site aménagé d'une grande forêt nourricière au bord du Pekuakami. Prêt-à-camper, dortoir site de camping avec des aires communs, cuisine d'été, feu et salle. Animation culturelle sur réservation.
- Assi-Nipi a comme mission d'offrir une expérience d'hébergement écologique dans une forêt nourricière en symbiose avec la nature et l'humain, tout en contribuant à la régénération de la biodiversité et des écosystèmes, dans la communauté ilnu de Mashteuiatsh.



[www.assi-nipi.com](http://www.assi-nipi.com)

[www.facebook.com/profile.php?id=100091450507813](https://www.facebook.com/profile.php?id=100091450507813)

2202, rue Ouiatchouan

☎ 418 618-1604

# Aventure Uishketshan

## En territoire :

- Hébergement sous la tente, mets traditionnels et activités culturelles vous attendent !

Période d'accueil annuel

Mi-mai à la mi-novembre

Possibilité d'accueil en hors saison

### EXPÉRIENCES OFFERTES

Coucher sous la tente  
Dégustation de mets traditionnel  
Immersion culturelle  
Valeurs, traditions, spiritualités, arts, etc.

### ACTIVITÉS / ATELIERS

Cuisson d'ilnu-pakueshikan (pain ilnu / banique)  
Confection d'artisanat  
Capteur de rêve, sac de médecine, bâton de parole, jeux et jouets traditionnels ilnu  
Initiation à la médecine traditionnelle  
Atelier sur les rites ilnu et rituel de purification  
Présentation d'objets  
Jouets pour enfant  
Habits traditionnels  
Outils en os et en bois  
Régalias (habits de danse Pow wow)  
\* Boutique sur place

### SOIRÉE DE CONTE ET LÉGENDE AUTOUR DU FEU

### FORFAIT STANDARD

3 jours / 2 nuits

6 repas inclus (2 déjeuners, 2 dîners et 2 soupers)  
Campement aménagé pour 2 à 4 occupants  
Réalisation d'activités culturelles

Heure d'arrivée et de départ sur le site : 13 h

Des forfaits sur mesure peuvent être offerts pour un séjour prolongé ou pour les groupes.  
\*Sur demande

Pour connaître les tarifs et les différents forfaits, visitez notre page Facebook - Aventure Uishketshan



[www.facebook.com/profile.php?id=100091638646507](https://www.facebook.com/profile.php?id=100091638646507)

dianeblacksmith1960@htomail.com



☎ 418 630-6329



# Boutique d'art amérindiens



- La boutique offre une multitude de produits locaux de plus de 22 artistes dont l'artisanat traditionnel autochtone, la conception et vente d'œuvres.
- Ils offrent aussi la vente de matériel relié au vitrail, des cours de confection de vitraux et de fusion du verre. Une salle de montre à l'intérieur de la boutique du style galerie d'art.

[www.boutiquedartsamerindiens.com](http://www.boutiquedartsamerindiens.com)

☎ 418 637-6050

1857, rue Nishk



CAMPING DE LA  
*Pointe*

# Camping de la pointe



Avantageusement positionné aux abords du majestueux Pekuakami, dans une des plus belles baies de Mashteuiatsh.

Le camping de la Pointe compte 88 emplacements, majoritairement occupés par une clientèle saisonnière. Quelques terrains et des chalets sont disponibles à la location.

[www.dpisec.ca/camping-pointe](http://www.dpisec.ca/camping-pointe)

☎ 418 275-6006      1358, rue Ouatshouan

☎ 418 275-8181



# Hébergement plage Robertson



- Situé sur la rive ouest du majestueux Pekuakami, le Camping Plage Robertson est l'endroit idéal pour établir votre camp de base pour visiter notre fabuleuse région.
- Un accueil familial chaleureux
- Une expérience authentique
- Une des plus belles plages du Lac St-Jean
- Entreprise offrant de l'hébergement en Pods mini chalets, Pods adapté, Pods famille et Pods amis.

Courriel : [shekutamit@msn.com](mailto:shekutamit@msn.com)

<https://www.shekutamitexperience.com>

2190, rue Ouiatchouan

 418 275-1375

# Création Florent Robertson



- Deux artistes peintres avec leur atelier. (Peinture acrylique sur toile ou peau de chevreuil ou de vache.)
- Galerie d'art et salle d'exposition des œuvres. Également artisanat autochtone (Capteurs de rêves, etc.)
- Ouvert à l'année de 9 h à 17 h du lundi au samedi.

2662, rue Ouiatchouan ☎ 418 765-3291  
☎ 418 637-2967



# Créations Neka

- Commerce en gros et détail d'objets d'art et d'artisanat, de cadeaux, d'articles de fantaisie et de souvenirs.



418 275-5171  
418 637-8155

Consultez son 



# Dépanneur Inu Gaz



- Le commerce offre un service de remplissage d'essence.
- Une station de lavage pour automobiles libre-service avec 3 baies de lavage à pression avec des équipements à la fine pointe de la technologie et écoresponsables.
- Le dépanneur est ouvert tous les jours de 7 h à 23 h.

[www.ilnugaz.ca](http://www.ilnugaz.ca)

[www.facebook.com/ilnugaz](https://www.facebook.com/ilnugaz)

1020, rue Ouiatchouan

☎ 418 765-1625

# Dépanneur Simon-Pierre



- Opérant une station-service Pétro-Canada, le dépanneur compte une bannière de Super Sagamie.
- Ouvert 7 jours sur 7, de 6 h à 22 h. On y retrouve une gamme variée de produits.

[www.facebook.com/DepSimonPierreSENC](http://www.facebook.com/DepSimonPierreSENC)

1443, rue Ouatouchouan

 418 275-5892





# Épicierie Paul (Bonisoir)



[www.epicieriepaul.ca](http://www.epicieriepaul.ca)

[www.facebook.com/profile.php?id=100068802678974](https://www.facebook.com/profile.php?id=100068802678974)

☎ 418 275-1084

1748, rue Oujatchouan

- Découvrez notre épicerie de village, où nous proposons une large gamme de produits alimentaires : conserves, produits embouteillés, congelés, boulangerie, laitiers, confiseries, boissons gazeuses, viandes, légumes et fruits frais. Nous offrons aussi des plats prêts à manger : croissants, sandwiches, salades, yogourts aux petits fruits, muffins et autres collations. Vous trouverez également des journaux, revues, produits du tabac, santé et beauté, des jouets pour les petits ainsi que de la bière, des bières de microbrasserie, du vin et quelques boissons aromatisées.

## • **REPAS CHAUDS**

- Pizza peppéroni fromage, Pizza garnie
- Poulet pop-corn, - Filet de poulet, Ailes de poulet BBQ, Ailes de poulet buffalo, Poulet frit
- Hamburger fromage
- Grille cheese
- Poulet BBQ



# Kukum – Source Culturelle

- C'est un endroit idyllique qui vous permettra de vous détendre, vous ressourcer et découvrir la culture.
- Et ce, en aillant un accès direct à des SOURCES KULTURELLES; dans un environnement sain, sécurisant et sécuritaire où le bien-être et la santé naturelle sont considérés comme des clés de l'épanouissement.

1930, rue Atuhk

☎ 418 321-0826



Prix distinction entreprise à propriété autochtone  
présenté par Logistik Unicorp

**RAPHAËLLE  
LANGEVIN**

matsheshu créations



# Matsheshu Créations

- Matsheshu Créations contribue au rayonnement de la culture des Pekuakamiulnuatsh par la commercialisation d'accessoires de mode unique.
- Cinq collections de produits sont prévues par année en lien avec les cinq saisons des Pekuakamiulnuatsh et incluent entre autres des tissus personnalisés, des accessoires en tissus et de l'artisanat traditionnel.

[www.matsheshucreations.com](http://www.matsheshucreations.com)

[www.facebook.com/matsheshu.creations](https://www.facebook.com/matsheshu.creations)

☎ 581 674-5220

1352, rue Ouiatchouan

☎ 418 637-2574

**MIKUNISS**  
*Collection*



[www.mikunisscollection.com](http://www.mikunisscollection.com)

[www.facebook.com/profile.php?id=100063713274062](https://www.facebook.com/profile.php?id=100063713274062)


# Mikuniss Collection

- Mikuniss Collection est une entreprise de fabrication de vêtements et d'accessoires mode, spécialisée en prêt-à-porter, et en transformation de matières en faisant rayonner des inspirations artistiques et culturelles tout en alliant l'ingéniosité des pratiques artisanales et l'innovation d'aujourd'hui!
- La marque offre des pièces uniques entièrement pensées et créées au Lac-St-Jean.
- L'entreprise prône l'utilisation de matières premières naturelles ou celles à faible impact environnemental pour créer.


1619, rue Ouatouchouan

☎ 418 719-4089

# Puamuna-Artiste Art-thérapeute



**PUAMUNA**  
Sonia Robertson  
Art-thérapie et  
ressourcement  
Rencontre individuelle  
ou de groupe  
Lieu magique, idéal pour atelier  
de groupe, méditation, atelier  
de ressourcement




- Puamuna est une entreprise de services d'art-thérapie, groupe et individuel, location de yourte, artiste et commissaire d'exposition et d'évènement d'art.

[www.puamuna.com](http://www.puamuna.com)

[www.facebook.com/arttherapieMashteuiatsh](https://www.facebook.com/arttherapieMashteuiatsh)

2174, rue Ouiatchouan

 418 618-2212



[www.facebook.com/RafinneCabane](https://www.facebook.com/RafinneCabane)

2190, rue Oujatchouan ☎ 418 671-7755

## Le Raf-inné – La Cabane

- Situé au Camping Plage Robertson
- Service de restauration unique alliant le traditionnel menu des cabanes à patates et des mets plus élaborés.





# Resto du Lac



- Seul restaurant situé sur les bords du lac avec terrasse vitrée. Service rapide et courtois ainsi que mets pour emporter.
- Le resto du lac vous accueille à l'année avec ses mets rapides et son menu du jour servi de septembre à juin et fait relâche en période estivale pour laisser place au menu à la carte.

1544, rue Quiatchouan ☎ 418 275-1919

[www.facebook.com/profile.php?id=100057563555127](https://www.facebook.com/profile.php?id=100057563555127)



[www.facebook.com/VacancesUashau](http://www.facebook.com/VacancesUashau)

108, Domaine de la Détente

☎ 418 515-0994

☎ 418 618-8563

# Vacances Uashau

- Magnifique chalet rénové et mis au goût du jour se situant sur les rives du Pekuakami. Venez vivre de bons moments dans un décor enchanteur, propice à la détente et au divertissement.
- Profitez des nombreux avantages du chalet, qui avec sa proximité avec l'eau, vous offrira la chance de pratiquer plusieurs activités nautiques comme la baignade, le kayak ou la motomarine grâce à une baie offrant des eaux calmes.
- Le chalet comprend 3 chambres à coucher (2 lits Queens et 1 lit double), 1 salle de bain, 1 salle d'eau, 1 cuisine, 2 salons et 1 bureau.
- 
- Maximum de 6 personnes
- CITQ : 309796

# Activités culturelles et événements

## Grand rassemblement des premières Nations

En 2026, on célèbre la 20<sup>e</sup> édition de l'événement!

Déjà 20 ans à honorer des rassemblements millénaires.

Joignez-vous à nous pour 10 jours de festivités exceptionnelles et vivez une expérience culturelle inoubliable!

**3 au 12 juillet** : activités culturelles et sportives traditionnelles, spectacles

Le Grand rassemblement des Premières Nations est organisé sur les rives du Pekuakami (lac Saint-Jean) afin de perpétuer une tradition millénaire de se rencontrer sur le territoire de la communauté de Mashteuiatsh, reconnu depuis toujours comme un carrefour de rencontres en période estivale.



# Conseils de voyage et Sécurité



## **Respect des coutumes locales**

Lors de votre visite, il est essentiel de respecter les coutumes et traditions des communautés amérindiennes pour favoriser une expérience positive.

## **Pratiques respectueuses**

Se renseigner sur les pratiques respectueuses aide à établir des relations positives et durables avec les communautés locales.

## **Conseils de sécurité**

Prendre en compte les conseils de sécurité lors de vos déplacements est crucial pour assurer une expérience de voyage agréable et sans souci.

---

# Conclusion

## Richesse culturelle

Mashteuiatsh offre une richesse culturelle unique, reflétant les traditions et l'héritage de la communauté amérindienne.

## Paysages époustouflants

Les paysages de Mashteuiatsh sont à couper le souffle, offrant une beauté naturelle de notre majestueux Pekuakami !

## Hospitalité chaleureuse

Les visiteurs sont accueillis par une hospitalité chaleureuse, rendant leur expérience encore plus mémorable et spéciale.



